



## O que é câncer de mama?

Consiste no desenvolvimento anormal das células da glândula mamária, que multiplicam-se repetidamente até formarem um tumor.

Este é o segundo tipo de tumor com maior incidência em todo o mundo, sendo o mais comum entre as mulheres, responsável por cerca de 22% dos novos casos a cada ano.

## Quais são os principais sintomas do câncer de mama?

Inicialmente, a doença não apresenta sinais claros. Por isso, você deve conhecer bem o seu corpo para poder identificar qualquer alteração e procurar um médico. Em geral, o primeiro sintoma é um caroço no seio, que pode ser acompanhado por dor ou não. Também pode ocorrer inchaço local, irritação na pele, vermelhidão e saída de secreção.

## Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico precoce do câncer de mama aumenta a sobrevivência das mulheres em comparação com o diagnóstico de tumores em fase avançada.





A periodicidade do exame varia de acordo com a idade, o quadro clínico e histórico familiar.

A mamografia é o principal exame para detecção de tumores na fase inicial, é recomendada a partir dos 40 anos e deve ser realizada anualmente. Em casos considerados de risco aumentado, devem fazer mamografia e ressonância magnética das mamas a partir dos 30 anos. O exame clínico, realizado por um médico, baseado na palpação dos seios, deve ser realizado anualmente em todas as idades.

Consulte o seu médico regularmente e mantenha os exames em dia!

## Como posso prevenir o câncer de mama?

A prevenção visa eliminar ou diminuir a exposição a fatores de risco. Isso ocorre através da adoção de comportamentos saudáveis, como:

-  Praticar atividades físicas
-  Controlar o peso
-  Não fumar
-  Evitar consumir bebida alcoólica

Essas atitudes evitam em até 28% a ocorrência do câncer de mama.

## SAIBA MAIS SOBRE A FUNDAÇÃO DO CÂNCER

A Fundação do Câncer é uma instituição privada e sem fins lucrativos, criada em 1991, que realiza ações estratégicas para o controle do câncer no Brasil por meio de programas e projetos em promoção da saúde, prevenção, diagnóstico precoce, educação e pesquisa.

Desde sua criação, a Fundação do Câncer atua em parceria com o Ministério da Saúde na implementação de políticas públicas.


Saiba mais em nosso site: [cancer.org.br](http://cancer.org.br)

Curta, compartilhe e divulgue a luta pela vida:

 /fundacaodocancer

 @fundacaodocancer

 [www.cancer.org.br](http://www.cancer.org.br)

 Seja um doador da Fundação do Câncer:

[cancer.org.br/doi](http://cancer.org.br/doi)

[#eumeimporto](https://www.instagram.com/eumeimporto)

Elaborado por Fundação do Câncer setembro/2019

# CÂNCER de MAMA

A luta começa  
pela informação



 **FUNDAÇÃO DO CÂNCER**  
com você, pela vida

 **FUNDAÇÃO DO CÂNCER**  
com você, pela vida



## O que é câncer de mama?

Consiste no desenvolvimento anormal das células da glândula mamária, que multiplicam-se repetidamente até formarem um tumor.

Este é o segundo tipo de tumor com maior incidência em todo o mundo, sendo o mais comum entre as mulheres, responsável por cerca de 22% dos novos casos a cada ano.

## Quais são os principais sintomas do câncer de mama?

Inicialmente, a doença não apresenta sinais claros. Por isso, você deve conhecer bem o seu corpo para poder identificar qualquer alteração e procurar um médico. Em geral, o primeiro sintoma é um caroço no seio, que pode ser acompanhado por dor ou não. Também pode ocorrer inchaço local, irritação na pele, vermelhidão e saída de secreção.

## Como é feito o diagnóstico?

O diagnóstico precoce do câncer de mama aumenta a sobrevivência das mulheres em comparação com o diagnóstico de tumores em fase avançada.





A periodicidade do exame varia de acordo com a idade, o quadro clínico e histórico familiar.

A mamografia é o principal exame para detecção de tumores na fase inicial, é recomendada a partir dos 40 anos e deve ser realizada anualmente. Em casos considerados de risco aumentado, devem fazer mamografia a partir dos 30 anos. O exame clínico, realizado por um médico, baseado na palpação dos seios, deve ser realizado anualmente em todas as idades.

Consulte o seu médico regularmente e mantenha os exames em dia!

## Como posso prevenir o câncer de mama?

A prevenção visa eliminar ou diminuir a exposição a fatores de risco. Isso ocorre através da adoção de comportamentos saudáveis, como:

-  Praticar atividades físicas
-  Controlar o peso
-  Não fumar
-  Evitar consumir bebida alcoólica

Essas atitudes evitam em até 28% a ocorrência do câncer de mama.

## SAIBA MAIS SOBRE A FUNDAÇÃO DO CÂNCER

A Fundação do Câncer é uma instituição privada e sem fins lucrativos, criada em 1991, que realiza ações estratégicas para o controle do câncer no Brasil por meio de programas e projetos em promoção da saúde, prevenção, diagnóstico precoce, educação e pesquisa.

Desde sua criação, a Fundação do Câncer atua em parceria com o Ministério da Saúde na implementação de políticas públicas.


Saiba mais em nosso site: [cancer.org.br](http://cancer.org.br)

Curta, compartilhe e divulgue a luta pela vida:

 /fundacaodocancer

 @fundacaodocancer

 [www.cancer.org.br](http://www.cancer.org.br)

 Seja um doador da Fundação do Câncer:

[cancer.org.br/doi](http://cancer.org.br/doi)

#eumeimporto

Elaborado por Fundação do Câncer setembro/2019

# CÂNCER de MAMA

A luta começa  
pela informação



 **FUNDAÇÃO DO CÂNCER**  
com você, pela vida

 **FUNDAÇÃO DO CÂNCER**  
com você, pela vida