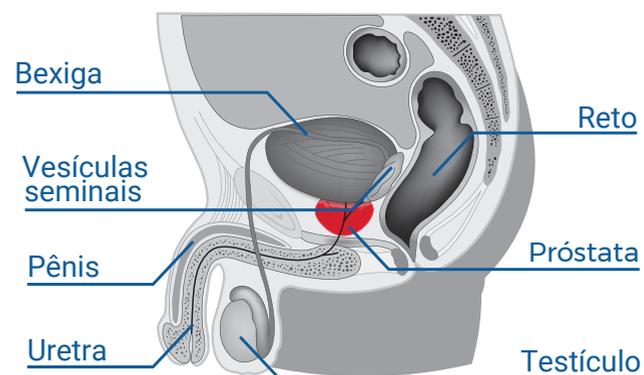


## 1- O que é próstata?

A próstata é uma glândula masculina que tem forma de uma noz e fica logo abaixo da bexiga e à frente do reto. O órgão envolve a porção inicial da uretra, tubo pelo qual a urina é eliminada da bexiga.

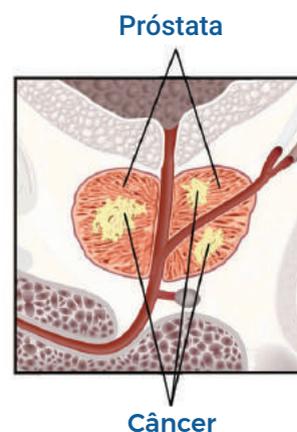


## 2- O que é câncer de próstata?

Durante o funcionamento da próstata, algumas células podem se desenvolver e multiplicar de forma anormal, provocando o surgimento de um tumor. O câncer de próstata é o segundo mais incidente entre os homens no Brasil, apenas atrás do câncer de pele não melanoma. Estima-se 68.220 mil novos casos da doença no país, em 2018. O risco estimado é de cerca de 66,12 novos casos para cada 100 mil homens.

## 3- Quais os principais sintomas do câncer de próstata?

A doença pode não apresentar (ou apresentar poucos) sintomas em sua fase inicial. Em alguns casos, os sinais são parecidos com os do crescimento benigno da próstata (dificuldade de urinar, necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite). Na fase mais avançada, o paciente pode ter dores nos ossos, sintomas urinários ou, nos casos mais graves, infecção generalizada ou insuficiência renal.



## 4- Quando procurar o médico?

- Quando o homem perceber sinais e sintomas sugestivos da doença, como: dificuldade de urinar; diminuição do jato de urina; necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite; e sangue na urina. A detecção do câncer de próstata pode ser realizada com exames clínicos, laboratoriais ou radiológicos (diagnóstico precoce).
- Os homens sem sinais ou sintomas, mas pertencentes a grupos com maior chance de ter a doença, podem realizar com exames de toque retal e de sangue para avaliar a dosagem do PSA (Antígeno Prostático Específico).

## 5- Como é feito o diagnóstico do câncer de próstata?

O exame de PSA é solicitado anualmente para acompanhar as alterações específicas da próstata. O resultado, quando alterado, pode indicar situações como inflamações, infecções, hiperplasia (crescimento benigno) e também o surgimento do câncer de próstata. O toque retal e a dosagem do PSA servem para indicar a necessidade da biópsia da próstata (retirada e análise de fragmentos da glândula e única forma de confirmar uma suspeita de câncer). A realização de exames é recomendada quando há presença de sinais e sintomas, conforme preconiza o Ministério da Saúde.

## 6- Como posso prevenir?

Adotar hábitos saudáveis diminui o risco de várias doenças, inclusive o câncer.

Recomendamos:



- Manter uma alimentação saudável e equilibrada;



- Não fumar;



- Identificar e tratar adequadamente a pressão alta, diabetes e problemas de colesterol;



- Manter um peso saudável; e



- Praticar regularmente atividades físicas.

**Lembre-se: adotar hábitos saudáveis reduz as chances de desenvolver diversas doenças, como o câncer de próstata.**

Importe-se com você mesmo e mantenha seus exames em dia, ficando atento aos sinais do seu corpo. Caso note qualquer alteração, fale com o seu médico. Atitudes simples como essa podem fazer toda a diferença!

## Saiba mais sobre a Fundação do Câncer

A Fundação do Câncer é uma instituição privada e sem fins lucrativos, criada em 1991 que realiza ações estratégicas para o controle do câncer no Brasil por meio de programas e projetos em promoção da saúde, prevenção, diagnóstico precoce, educação e pesquisa.

Desde sua criação, a Fundação do Câncer atua em parceria com o Ministério da Saúde na implementação de políticas públicas.

**#eumeimporto**



Seja um doador da Fundação do Câncer:

[cancer.org.br/doe](http://cancer.org.br/doe)

 /fundacaodocancer

 @fundacaodocancer

 [www.cancer.org.br](http://www.cancer.org.br)

 **FUNDAÇÃO DO CÂNCER**  
com você, pela vida

Elaborado por Fundação do Câncer - Novembro/2019

# CÂNCER

de **PRÓSTATA**

O CUIDADO COM A  
**SAÚDE** TAMBÉM  
É ASSUNTO PARA OS  
**HOMENS**

 **FUNDAÇÃO DO CÂNCER**  
com você, pela vida